

11 ET 12 OCTOBRE

ENTRÉE LIBRE

LE FRAÏSSE LA TOUR SUR ORB LA TUILERIE BÉDARIEUX

éco|dialogues Grand Orb

Penser l'homme dans son environnement

CONFÉRENCE | PROJECTION | ATELIERS JARDINS | ATELIERS CUISINE | DÉBAT

DEMAIN,
ON MANGE
QUOI ?



INFOS : 04 67 23 76 66 www.GrandOrb.fr


Grand Orb
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
EN LANGUEDOC

PROGRAMME

VENDREDI 11 OCTOBRE LA TOUR SUR ORB

- | | |
|------------|--|
| 14h | Portes ouvertes à la nouvelle ferme « <i>Le Canalet</i> ». Ferme acquise par <i>Terre de Liens</i> pour l'installation d'un couple en maraîchage et arboriculture bio. Le Fraïsse La Tour sur Orb |
| 19h | Mini conférence sur l'alimentation et nos besoins en protéines, lipides, glucose... par Marc Resch, nutritionniste, suivie d'une dégustation de tapas crus et végans. Grand Orb Environnement Le Fraïsse La Tour sur Orb |

SAMEDI 12 OCTOBRE BEDARIEUX

- | | |
|----------------------|---|
| 9h - 12h | Animation cuisine : Des « <i>restes</i> » et des « <i>moches</i> », par Olivia Cayssiols, association <i>Le Chaudron</i> . Marché BioNat de Bédarieux |
| 14h30 - 16h30 | Ateliers cuisine : Venez découvrir la crusine ou encore la lacto-fermentation (<i>Nature et Progrès</i> et l'association <i>Gaïa</i>). Avec des interventions de Mariette Berger, nutritionniste. La Tuilerie |
| 17h - 18h | Ateliers jardin : Visite de jardins partagés - Présentation des semences potagères avec le collectif des semeurs du Lodévois Larzac. Interventions de Thomas Doutre, apiculteur. La Tuilerie |
| 18h15 | Rencontre et débat producteurs-consommateurs « Comment s'assurer que la production est locale ? » - Débat animé par Vincent Tardieu. La Tuilerie |
| 20h30 | Cérémonie officielle et remise des prix du concours Eco-exemplaire et séance de prestidigitation, suivi d'un apéritif - Possibilité de restauration sur place. La Tuilerie |
| 20h30 | Projection du film « <i>Des locaux très motivés</i> », en partenariat avec le Ciné-Club de Bédarieux, suivie d'un débat avec le réalisateur Olivier Dickinson. La Tuilerie |

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE POUR TOUTES LES MANIFESTATIONS

SUR LA MÊME THÉMATIQUE, VENEZ PARTICIPER À D'AUTRES TEMPS FORTS

- ✓ **Mardi 8 octobre - 18h30 : Rencontre avec Gisèle Bienne** autour de son livre « *La Malchimie* »
Organisé par *Lectures vagabondes* - Espace d'art Contemporain de Bédarieux
- ✓ **Mardi 15 octobre - 20h30 : Projection de « Tout est possible »** de John Chester au
Ciné3 Bédarieux

RENSEIGNEMENTS

Communauté de communes Grand Orb

04 67 23 78 03 - 6t rue René Cassin 34600 Bédarieux
contact@grandorb.fr - www.GrandOrb.fr